

## ***Studio Dentistico Associato Astigiano***

***Prof. Enrico Gherlone*** *Direttore Servizio Odontoiatria HSR Milano*

***Dott. Milvio Magnani*** *Spec. Odontostomatologia*

***Dott. Salvatore Puleto*** *odontoiatra*

***Dott.ssa Maria Teresa Sberna*** *Spec. Odontostomatologia*

Stradale Asti-Ivrea, 9 Fraz. S. Anna – 14026 – Montiglio (AT) Tel. 0141.994151

### **NORME COMPORTAMENTALI DA SEGUIRE DOPO UN INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE**

#### **ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE PRESCRIZIONI FARMACOLOGICHE**

In caso di episodi cutanei o sistemici riconducibili ad un meccanismo allergico, **SOSPENDERE IMMEDIATAMENTE LA TERAPIA FARMACOLOGICA**

#### **PRECAUZIONI DA OSSERVARE**

Mantenere il tampone di garza posizionato sopra il sito chirurgico, per permettere l'organizzazione del coagulo. Assicurarsi che il tampone rimanga nella sede dove è stato posizionato e morderlo in modo continuo, per circa 1 ora. Dopo la prima ora rimuovere il tampone e lasciare libera la ferita. Non effettuare "sciacqui" per le prime 24 ore, poiché tale operazione potrebbe sciogliere il coagulo e promuovere il sanguinamento.

- **SANGUINAMENTO**

Un lieve sanguinamento, riscontrabile come una lieve colorazione rosata della saliva, per le prime 12-24 ore dopo l'intervento chirurgico, è normale. Qualora il sanguinamento risultasse cospicuo e/o continuato nel tempo attenersi alle seguenti indicazioni:

- Sciacquare la bocca una sola volta
- Assumere la posizione eretta (non distendersi)
- Applicare nella zona della ferita un tampone di garza, precedentemente piegata e inumidita esercitando, mordendola, una costante pressione per circa 30 minuti.
- Se necessario ripetere l'operazione.

Nel caso in cui l'emorragia dovesse proseguire o risultasse indomabile, contattare il nostro studio o, nelle ore notturne recarsi ad un Pronto Soccorso.

- **EDEMA (GONFIORE) ED APPLICAZIONE DEL GHIACCIO**

Un gonfiore del volto, di entità variabile in corrispondenza dell'area operata fa parte dei normali processi di guarigione. Generalmente tale fenomeno raggiunge il suo massimo nella 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> giornata post-intervento e tende a diminuire al 4<sup>o</sup> - 5<sup>o</sup> giorno. Per limitare la manifestazione del gonfiore, posizionare una borsa contenente del ghiaccio sul volto in corrispondenza della zona operata, con applicazioni della durata di 20 minuti, ad intervalli di 20 minuti, per un totale di 6-8 applicazioni.

- **DIETA**

Una nutrizione completa è importante per la guarigione della ferita nonché per permettere all'organismo di combattere le possibili infezioni nel sito chirurgico. Per qualche giorno dopo l'intervento è normale avere qualche difficoltà a nutrirsi. E' necessario perciò, seguire alcune norme comportamentali nell'assunzione degli alimenti:

- Per i primi due giorni seguire una dieta a base di liquidi e cibi morbidi freddi, quindi progredire gradualmente verso cibi solidi e caldo-tiepidi.
- Masticare dal lato opposto al sito operato e non assumere liquidi tramite cannuce fino alla guarigione della ferita chirurgica.
- Evitare l'assunzione di alcolici e astenersi dal fumo (che aumenta il rischio di sviluppare infezioni post-operatorie e ritarda i processi di guarigione).
- In caso di patologia diabetica non variare la dieta prescritta dal proprio medico curante seguendo gli accorgimenti sopra citati.

- **IGIENE ORALE**

Trascorse 24 ore dall'intervento chirurgico:

- eseguire degli sciacqui in modo delicato e della durata di almeno un minuto con soluzione fisiologica o con acqua e sale (un cucchiaino di sale in un bicchiere) dopo ogni pasto per una settimana. Gli sciacqui sono importanti poiché permettono la rimozione di residui alimentari dal sito chirurgico, prevenendo l'infezione e promuovendo la guarigione della ferita.
- Spazzolarsi i denti e la lingua avendo cura di non toccare con lo spazzolino il sito chirurgico fino alla rimozione della sutura.

Qualora il medico ritenga necessario l'esecuzione di sciacqui con collutori a base di clorexidina o altri farmaci, attenersi alle indicazioni date.

- **EMATOMA POST-OPERATORIO**

La comparsa di un ematoma (livido cutaneo) con le relative colorazioni, bluastro, verde, giallo, è un evento non raro, che va incontro a risoluzione spontanea e non compromette la guarigione della ferita o la riuscita dell'intervento. L'ematoma può estendersi, nell'arcata superiore, sino all'occhio e, nell'arcata inferiore, lungo il collo.

- **DOLORE E DISCOMFORT**

Il dolore post-operatorio è molto variabile (da soggetto a soggetto). Spesso l'intensità della sintomatologia dolorosa non è prevedibile, ma risulta comunque ben controllata dai farmaci analgesici prescritti

- **ATTIVITÀ FISICA**

Si raccomanda il riposo e l'astensione da qualsiasi attività sportiva e lavorativa che richieda impegno fisico, sino alla rimozione della sutura e/o sino a nuove indicazioni da parte dell'operatore.

- **SUTURE**

Le suture (punti) devono rimanere in sede per il periodo di tempo indicato dall'operatore. Nel caso si verificasse il distacco di un punto di sutura, ciò non deve creare particolare allarme in quanto generalmente non compromette la guarigione. Se, invece, per qualsiasi motivo si dovesse notare cedimento complessivo della sutura è necessario contattare il nostro studio.

- **COMPLICANZE**

- **AFTE:** è possibile che nei giorni successivi all'intervento si manifestino, a livello della mucosa orale delle "afte" (piccole ulcerazioni superficiali), sia nelle immediate vicinanze della ferita chirurgica; che nelle altre zone della bocca. Tali lesioni sono molto fastidiose, ma non alterano i tempi e le modalità di guarigione. Nel caso si presentassero, si consiglia di evitare cibi acidi, salati o piccanti e l'applicazione arbitraria di farmaci, per lo più inutili.

- **ALTERAZIONI DELLA SENSIBILITÀ:** Se si manifestassero, nelle 24 ore successive all'intervento, consistenti alterazioni della normale sensibilità delle aree orali e periorali, non allarmarsi e contattare, quando è possibile il nostro servizio

- **ALVEOLITE SECCA POST-ESTRATTIVA:** è estremamente raro che si possa manifestare, a distanza di qualche giorno da un'estrazione (anche banale), una sintomatologia dolorosa diffusa, particolarmente intensa e disturbante. E' bene in questi casi, aumentare temporaneamente la somministrazione di analgesici, e contattare il nostro studio per le informazioni del caso.

- **TRISMA:** Lo stesso trauma operatorio, o l'evolversi delle sequele post-intervento, possono determinare una più o meno marcata difficoltà alla completa apertura della bocca. In caso di notevole disagio, contattare il nostro studio per le informazioni del caso.